

把握办学定位 做强外语特色

省委常委、宣传部长葛慧君一行来我校调研

本报讯(记者 宗和)3月15日上午,初春阳光和煦。浙江省委常委、宣传部长葛慧君一行来我校调研。省委教育工委书记何杏仁参加调研。

葛慧君一行在校党委书记宣勇及学校领导班子陪同下实地察看了我校园。葛慧君来到望院师生休憩区,首先映入眼帘的是习总书记提出的“四有”好老师要求,深紫红色的木质材料衬着米白色的墙体显得简洁典雅。葛慧君十分赞赏学校的精心布置,表示将对培育校园文化起到积极的影响。随后,在学校相关部门负责人的陪同下,葛慧君一行考察了国际志愿者展示区,“印象·英文”英语文化体验中心,东语学院、西语学院的多语种教研室、文化体验馆等。在国际志愿者展示区,她饶有兴趣地聆听了我校志愿者用10种外语深情表达的“浙外欢迎你”;在阿拉伯语系教室里,她看到整洁明亮的办公室墙上画有异域风情的墙绘;在俄语系文化体验馆里,她驻足欣赏了玻璃橱窗里陈列的东欧风情的俄罗斯套娃、锡器。葛慧君表示浙外的专业教师办公室和学生教室极具国际风情,非常有特色,给她留下了深刻而良好的印象。

葛慧君一行还与校领导班子进行了深入的座谈。宣勇由衷地感谢省委省政府、省委宣传部以及省委教育工委、省教育厅一直以来对我校发展的关心、支持。宣勇就学校的学科专业设置、国际化特色建设等情况作了汇报,并介绍了学校“十三五”发展规划,包括在10个语种的基础上加强“特殊语种人才培养基地”建设、依托“浙江文化”走出去“协同创新中心”为繁荣浙江文化大省做出贡献等。

葛慧君听取汇报后,充分肯定了我校的办学成绩、校园文化建设等多方面表现。她说浙外办学有

特色,校园文化氛围好。她表示,学校通过精心打造舒适温馨的教师办公室、学生教室,为师生提供了良好的交流场所,成为高校加强师德师风、校园文化建设的重要抓手。她强调,学校要重视人文精神的培育,利用校园文化来滋养学生的成长。

葛慧君强调,浙外作为外语类高校,在高校“双一流”建设的发展机遇中,要紧紧把握办学定位,避开在规模上求大的发展路径,做强外语专业

培养的优势。要积极探索浙江经济社会、城市发展的新需求,调整人才培养结果,来进一步适应现代化、国际化的发展新趋势。要抓住本科教学合格评估的契机,找出差距、定好坐标,提升学校办学内涵,进一步将重点学科、语言类专业打造成一流的学科、一流的专业。

省委宣传部、省委教育工委相关处室负责人陪同调研。



张佩丽 摄

副省长成岳冲一行来我校调研

本报讯(记者 宗和)3月20日下午,副省长成岳冲一行来我校调研。省委教育工委书记、省教育厅厅长郭华耀等陪同调研。

成岳冲一行在校党委书记宣勇、校长洪岗等校领导的陪同下,实地调研第十三届全国学生运动会排球项目的相关筹备情况。学运会将于今年9月在杭州举办,我校联合其他三校共同承担排球竞赛项目,其中我校具体负责为赛事提供相关服务。成岳

冲在走访赛事的主体场馆、热身场馆等场所的过程中,听取了宣勇及体育部负责人关于场馆建设进度、存在问题等情况的汇报。我校对所承担的排球项目下拨了专项专款,目前完成了所有的设施设备招标事宜,场馆地板改造工程已初步完成,计划在3月底全面完成地面、灯光、音响设备、电子显示屏等设备改建工程。

成岳冲又仔细询问了赛事期间接待参赛团

队吃住住行的工作安排、我校排球项目的教学和竞赛成绩等情况,肯定了我校集全校人财物之力支持赛事的举措。成岳冲指出,学校要努力克服场馆改造施工对体育教学正常秩序带来的影响。他强调,场馆整体改造工程要严格按照排球赛事的国际标准,按时高标准完成硬件设施的施工。

宣勇专门批示要求“青年学子学青年习近平”

本报讯(记者 宗和)为深入贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神,《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》精神,围绕立德树人根本任务,结合近期《学习时报》刊发的“习近平的七年知青岁月”采访实录,校党委书记宣勇作了专门批示:“《学习时报》连续刊发了‘习近平的七年知青岁月’采访实录,真实感人,生动展现了成为人民领袖的总书记在思想、觉悟、感情上的出发点,是高校进行大学生思想政治教育最为生动的教材,对于同处这一年龄时期的青年有着极大的启迪、教育作用!当前,正值学校党委遵照省委夏书记的部署要求,深入全面贯彻中央全国高校思想政治工作会议精神和《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》要求。相关单位要深入研究,采取有效形式组织浙外青年学生在课堂内外、学、思、悟、践,从青年习近平身上学习矢志不渝的理想信念,爱国为民的家国情怀,勤奋好学的进取精神,吃苦耐劳的优秀品格,努力成为让党和人民满意的青年大学生!”

学校相关职能部门迅速制定“青年学子学青年习近平”专题教育活动方案,并启动该专题教育活动,同时就活动各阶段作了安排部署,学校将第一、第二、第三课堂联动,全面启动深入开展、有效推进该专题教育活动。

3月17日下午,校党委书记宣勇召开会议专题研究“青年学子学青年习近平”专题教育活动并提出指导意见。宣传部、学工部、社科部、团委等相关部门参加会议。

宣勇指出,专题教育活动要进一步明确目标定位,要让专题教育活动成为学校抓立德树人根本任务,贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神的重大举措;成为学校思想政治工作的新优势新特色,推动学校思想政治教育的内涵发展和可持续发展;成为在全国有影响力的优秀校园文化品牌。学校通过这个活动平台的组织和开展,全面优化对青年学生的教育方法,改善思政工作手段、提升教育效果,扎实推进立德树人工作。

宣勇强调,专题教育活动要坚持一条主线,即将专题教育活动作为一条主线贯穿于学校立德树人的全过程。要聚焦四项内容,即通过专题教育活动,引导青年学生深刻领悟青年习近平矢志不渝的理想信念;爱国为民的家国情怀;勤奋好学的进取精神;吃苦耐劳的优秀品格。围绕这四个方面的

个课堂的联动,解决“理论与实践脱节”的问题,实现“思政课程”到“课程思政”的转变。让学生学、思、悟、践中,亲身体会到学习习近平总书记青年时代树立正确的世界观人生观价值观对国家、社会和个人的至关重要性,自觉将学习青年习近平的优秀品格融入到学习生活中去。要实现五个融合:一是与育人相融合,做到与教学、研究和学风建设等立德树人工作有效融合;二是与党建融合,加强党建,发挥党员先锋模范作用;三是与文化融合,在校园环境文化建设和文化活动中,注重优化元素、场景,以图文并茂的形式、讲故事、讲案例,把青年习近平的故事和品质生动呈现出来,让青年学生入脑入心;四是与实践融合,组织大学生深入开展实践活动,追寻习近平知青岁月的奋斗足迹,追寻习近平“干在实处、走在前列、勇立潮头”的浙江足迹;五是与创新融合,鼓励青年学子投身浙江改革开放热土,服务省委省政府中心工作,通过创新创业追逐青春梦想,实现人生价值。

宣勇强调,专题教育活动要把握节奏,有效传播,扩大影响,要更广泛更深入地掀起浙外“青年学子学青年习近平”的热潮,激励引领广大青年学子学习青年习近平,争做党和人民满意的青年大学生。

会上,各部门就相关工作作了发言。

我校获教育部批准新增 2 个本科专业

本报讯(通讯员 郑海霞)近日,教育部公布了2016年度普通高等专科专业备案和审批结果。我校申报的“艺术与科技”和“金融工程”两个专业获得批准,将于2017年开始招生。截至目前,我校本科专业增至30个。

省委常委、宣传部长葛慧君强调： 高校思想政治工作要强起来 严起来 活起来

本报讯(记者 宗和)3月15日上午,浙江省委常委、宣传部长葛慧君在我校主持召开小和山园区高校学习贯彻全省高校思想政治工作会议精神座谈会。省委教育工委书记何杏仁出席会议。

葛慧君在会上强调,要通过学习贯彻全国、全省高校思想政治工作会议精神,使高校思想政治工作强起来、严起来、活起来。

葛慧君强调,高校思想政治工作要强起来,一是领导力量要强起来,形成“三级联动”工作体系。学校党委书记、校长、二级党总支书记、院长和党支部书记都要增强思想政治工作的意识;二是工作合力要强起来,真正形成全员育人、全过程育人、全方位育人工作氛围。思想政治理论课是做好思想政治工作的主要渠道,其他专业课老师要创新方式方法,做好“融合”这篇文章,把教书和育人融合起来,专业课老师和思政老师的合力要强起来,不能相互抵消,要休戚与共,共同担负起思想政治工作的责任;三是保障措施要强起来,调整工作“指挥棒”。按规定配备思政教师,加大思政教师培养力度。

葛慧君强调,高校思想政治工作要严起来,一是阵地管理要严起来。严格落实“四有”要求,管严课堂、网站等阵地;二是二级学院主体责任要严起来。二级学院书记、院长要从思想上重视思想政治工作;三是考核评价标准要严起来。把思想政治工作作为意识形态责任制的一个重要内容,把责任层层分解、落实。

葛慧君强调,高校思想政治工作要活起来,一是思想政治工作内容要活起来。把规定教材和鲜活有时代感的实践结合起来,创新讲课方式方法,把科学的理论讲清楚,建好一批实践教学基地和案例库;二是要有时代特色的教育载体。在互联网时代,要注重手段和载体的创新,思政课要更加生动活泼;三是要有浓厚的以文化人校园文化氛围。思想政治工作环境既要体现在课堂内还要充斥在整个校园,校园内的一草一木、一砖一瓦、一墙一匾都要有人文气息。把校园内的有形文化和无形文化结合起来,让学生有共鸣、有启迪、有熏陶。

校党委书记宣勇从5个方面汇报了我校贯彻落实全省高校思想政治工作会议精神情况,一是及时传达,确保会议精神传达全覆盖。学校召开全校教职工大会和离退休老同志情况通报会,传达学习会议精神;二是深度学习,强化对会议精神实质的把握。学校党委组织召开座谈会,与会人员就加强思想政治工作进行深入探讨,提出工作建议60余条。全校各二级党总支(支部)通过理论学习中心组扩大、支部书记会议、全体教师大会等形式,组织教师认真学习讲话原文,有50余人上交了学习体会;三是注重“融入”,以会议精神引领学校发展。学校党委切实将会议精神作为当前和今后一个时期改革发展的工作遵循,要求全校上下坚持立德树人,做好“融入”这篇文章,抓好迎接教育部本科教学合格评估工作。学校党委要求积极参与“拆归并”等省委、省政府中心工作,着手完善学校《加强和改进思想政治工作实施办法》;四是创新载体,启动“青年学子学青年习近平”专题教育活动。学校党委精心谋划部署,创新载体抓手,组织开展“青年学子学青年习近平”专题教育活动。活动注重第一第二第三课堂的有效联动,实现多部门、多学院协同,确保活动有指导、有方向、有实效,切实推动立德树人工作;五是抓好宣传,营造浓厚学习氛围。学校利用官网、官微、校报、广播台等宣传平台,营造浓厚的学习贯彻氛围。学校对习近平总书记提出的“四有”“四个引路人”“四个相统一”在师生流量最大的地方进行了大幅宣传展示,在各楼宇空间进行了张贴,在全校所有教师办公室上墙,引导学习贯彻活动不断走向深入。

在听取汇报后,葛慧君对我校学习贯彻全国、全省高校思想政治工作会议精神予以肯定,对我校创新载体,以“青年学子学青年习近平”专题教育活动为贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神的做法表示赞赏。

浙江工业大学党委书记梅新林,浙江科技学院党委书记龚建立,浙江长征职业技术学院董事长、党委书记陈余国、浙江特殊教育职业学院院长许保生也在会上作了汇报。部分师生代表作了交流发言。

省委宣传部、省委教育工委相关处室负责人,小和山园区各高校宣传部长和分师生代表30余人参加了座谈会。

宣勇检查指导评建工作

本报讯(通讯员 胡琦)3月16日下午,校党委书记宣勇、副校长曹仁清到评建工作办公室检查指导评建工作,并与评建办工作人员进行了交流座谈。副校长曹仁清主持座谈会。

宣勇肯定了评建办前期工作中所取得的成绩,对评建办围绕迎评促建工作提出的“四个问题”“八条建议”表示赞同。宣勇指出,作为本学期工作的重中之重、头等大事,全校对迎评促建的认识一定要充分到位,并做到逐一推动、逐项落实。对于评建工作中存在的15个短板,也必须逐一攻破、逐项完善。宣勇要求,评

建办提出的“四个问题”“八条建议”需在党委会上作专题汇报,使得现阶段工作中存在的问题能在全校范围内达成共识。同时,针对全校评建工作,宣勇提出四条建议:第一,学校层面需针对学院(部门)评建工作成立督查小组,做到催办有效、督查到位;第二,评建办需针对学院(部门)每周工作完成情况发布工作简报并建立问责机制,做到有责必问、有错必究;第三,(相关)机关管理人员需走进课堂听课,做到规范课堂教学人人有责、人人参与;第四,安排学院(部门)相互督查评估材料准备情况,做

到相互监督,互助互长。

座谈会上,评建办副主任就自评报告及支撑材料、深度访谈材料准备情况、“两说”“四说”“五讲”活动开展情况、各学院工作状态、课堂教学情况、后勤管理、以评促建各类项目推进情况等作了汇报。

与会人员结合前期工作情况,就目前面临的问题及困惑、如何开展下一阶段工作等方面,进行了深入交流和探讨。

相关部门负责人及评建办全体成员参加了本次座谈会。

搭建交流平台 建立对话机制

我校与摩洛哥哈桑二世大学签署合作备忘录

本报讯(通讯员 范馨予)近日,校长洪岗会见摩洛哥教育代表团一行10人,并与哈桑二世大学副校长哈利迪教授签署校际合作备忘录。校党委副书记赵伐与来宾进行餐叙。

洪岗在签约仪式上表示,哈桑二世大学是摩洛哥最大的大学之一,具有独特的战略地理优势,学科门类齐全,两校在人才培养的目标、理念、路径等

方面拥有很多共同点,具备开展合作的基础。两校合作不仅能促进师生间的人员互动,为今后两校合作搭建了交流平台,还为两种不同的经济形态和思维方式建立了对话机制。致辞中,洪岗向上海外国语大学对此次签约的牵线搭桥表示了感谢。

哈利迪对我校的热情接待表示感谢,同时介绍了哈桑二世大学对推动中摩两国教育文化交流

做出的努力,特别是在推广汉语教学以及阿拉伯语教学方面的尝试。他表示,哈桑二世大学将秉持积极开放的态度,扩大与中国高校的人文与学术交流。

当天,哈利迪为我校即将赴摩洛哥访学的两名教师颁发了访问学者邀请函。教育代表团还与阿拉伯语系全体师生见面,带去了精彩的讲座。

我校举办第十一届全国英语专业院长/系主任高级论坛

本报讯(通讯员 刘涛)3月17日,由我校和教育部高等学校外国语言文学类专业教学指导委员会(以下简称指委)、上海外语教育出版社联合举办的第十一届全国英语专业院长/系主任高级论坛在杭州隆重举行。本届论坛的主题是“《国标》指引下的英语专业课程建设和质量提升”,来自全国各地的700多位外国语学院院长、专业负责人齐聚G20之后的钱塘江畔,共同探讨英语专业教学改革的核心问题与发展方向。校长洪岗出席论坛。校党委副书记赵伐主持论坛开幕式。

洪岗致欢迎辞,他指出,举办第十一届全国英语专业院长/系主任高级论坛是高校英语专业自身建设与改革的一件大事,也是英语教育工作者共商教育大计,集众智、聚合力共同

开启英语类专业未来发展新征程的一件要事。洪岗代表主办方对各位与会嘉宾表示热烈欢迎,希望通过论坛的举办能够进一步凝聚高校外语专业课程与教学改革共识,能够进一步增进各高校外语学院之间和外语教育工作者之间的沟通交流。洪岗向与会嘉宾介绍了我校改革和发展提出宝贵意见。

教育部高等学校外语专业教学指导委员会、石坚教授等专家做了发言与主旨报告。代表们进行了热烈的交流讨论。华中师范大学外国语学院院长罗良功教授代表下届论坛主办方发言,诚邀全体代表明年共聚“桂子山下”。上海外语教育出版社社长、总编辑汪智象教授作总结发言。

我校外语学院、英文学院、团委、教师培训学院等部门的相关人员在论坛上就我校从第一、二、三课堂及教师发展课堂的教学实践出发,对口语教学、学生英语演辩思维与能力培养、国际志愿者助力英语专业国际化人才培养、国际化卓越教师培养创新实验项目等所取得的成果进行了集中展示,引起了与会专家、学者的热议和好评。

全国英语专业院长/系主任高级论坛是由教育部高等学校外国语言文学类专业教学指导委员会与上海外语教育出版社发起的高规格英语专业学术论坛。在外指委和承办院校的支持下,论坛跨越大江南北,见证了英语专业的十年发展之路,成为推动英语专业教学改革的重要平台。

狠抓作风建设 推进从严治党

学校召开2017年正风肃纪工作会议

本报讯(通讯员 李海波)3月23日,学校召开正风肃纪工作会议,校纪委书记陆爱华主持会议。陆爱华传达了省纪委、省教育工委有关文件精神,她要求大家深刻领会中央、省委狠抓作风建设,推进全面从严治党决策部署和任务要求,着力解决党员干部教师在深化作风建设方面的模糊

认识,坚决防止“四风”问题反弹回潮,努力使规矩、守纪律、严作风成为党员干部教师的价值追求和自觉行动。一是要强化主体责任意识,各部门负责人要履行好“一岗双责”;二是强化正风肃纪与具体工作相结合,尤其要与学校重点工作相结合;三是强化正风肃纪工作的实效性,加强制度的刚

性约束,为广大教职工、学生办实事、办好事。

会议讨论了2017年正风肃纪工作任务和分工。纪检办负责人汇报了2016年正风肃纪工作总体情况。

校正风肃纪工作小组成员单位负责人参加了会议。

第二届“国际化卓越教师培养创新实验班”选拔工作启动

本报讯(通讯员 屈利君)近日,学校启动第二届“国际化卓越教师培养创新实验班”学生面试选拔工作。

此次选拔,共有100多名符合条件的师范生参加,来自省内12所知名中小学的校长、特级教

师与我校教师培训学院教师共同担任评委。学校将根据学生面试成绩,择优录取30名学生,并采用“学籍所在学院+教师培训学院”联合培养模式,进行为期两年学制的“加餐式”培养。此项工作由教务处和教师培训学院协同开展。

今后,我校将继续发挥“教育+外语”的人才培养特色,聚焦于师范生的“教育教学能力”与“自我发展能力”,通过“习得训练”与“养成教育”两条核心教育途径,培养具有“自在良知、家国情怀、国际视野、人类关切”的未来卓越教师。

春到浙外

春天来了,你兴冲冲地行走于校园,在明达路、在静思湖旁、在运动场、在春天里。你眼中的浙外熟悉又美好,着一身春的翠绿衣裳;你和身边的小伙伴们说着,笑着,聊着新学期的计划和愿望。

你的春天也是千百个浙外人的春天。春天精神抖擞地来到我们身边,如此青葱可爱。所以,请不要忘记季节的馈赠,让我们珍惜崭新的每一天。

图文由校全媒体中心提供



喜讯

► 社科院董红亚教授有关《应对人口老龄化提升养老服务质量的思路》研究成果,先后获车俊省长、熊建平副省长批示。车俊省长在成果要报上批示熊建平副省长阅;熊建平副省长阅后批示:“请民政部认真研究,尤其是所提六条建议,可结合2月8日专题会议要求,提出相应的方案措施”。

► 外语学院李磊荣老师受邀参与十二届全国人大五次会议、全国政协十二届五次会议文件的翻译服务工作。中共中央编译局特发感谢信,感谢他在2017年全国两会期间所提供的支持和帮助。

► 英文学院演讲辩论队成员袁园在第22届中国日报社“21世纪·可口可乐杯”英语演讲比赛中,荣获全国一等奖的好成绩。

► 我校被评为2012-2015年度全省无偿献血先进集体,阿拉伯语专业张晚薇同学还成为了2017年度献血流动车大学生形象大使。评选活动由省卫计委、省教育厅、团省委、省学联共同举办。

► 由本校学生真实案例改编的反骗短视频《警校密切合作,追寻“失联”学生》,获全市学校优秀反骗短视频特等奖。本次活动由杭州市公安局主办,全市只有两所学校获特等奖,我校是其中之一。

学校举行“十三五”专项规划宣讲会

本报讯(记者 余和)3月22日下午,学校举行“十三五”专项规划宣讲会,扎实开展“十三五”规划宣讲工作。校党委副书记赵伐主持会议并讲话。

赵伐指出,学校“十三五”规划通过会议宣讲、校报、校网、专辑材料等形式“广而告之”,是向浙外8000多名师生的一种宣示和表态,也是在为规划的实施做好铺垫。

赵伐强调,学校“十三五”规划具有严肃性和指导性,关键在于落实,要撸起袖子加油干。要坚持立足实际,着力在武装头脑、指导实践、推动工作上下功夫,将学校“十三五”规划精神学细、学深、学透,把思想和行动统一到“十三五”规划的精神上来。

六个专项规划起草人分别从《人才培养与师资队伍专项规划》《社会服务与创业专项规划》《科学研究与学科建设专项规划》《国际化与校园文化建设专项规划》《校园建设与服务保障专项规划》《党建与干部队伍建设专项规划》6个专项规划出发,以增进共识、凝聚人心为出发点,紧紧围绕各项内容的现状、发展目标和任务、保障措施等,结合学校发展实际和各项工作实际开展宣讲,以增强广大教职工对学校“十三五”事业发展规划的了解和认同,进一步激发实施规划的使命感和责任感,坚定全校教职工建设“外语特色鲜明、教育品质一流”的知名本科高校的信心和决心。

全校中层领导干部参加宣讲会。

迎评促建 切实提升课堂教学质量

学校召开课堂教学质量提升工作会议

本报讯(通讯员 郑海霞)3月21日,学校召开课堂教学质量提升工作会议,副校长曹仁清出席并主持会议。

曹仁清指出,课堂教学质量直接影响评估专家的印象分、体验分、感受分,各学院(部)要严格执行磨课计划,切实提升教师的教學能力、教学水平和课堂教学质量。他强调,教师是课堂教学管理的第一责任人,各学院(部)要贯彻落实“课堂教学主体责任制”,主要体现在以下方面:一是注重课堂管理,教师要以身作则,把纪律作为课堂教学管理的有力抓手,做到立德树人;二是强化内容管理,教师要备好授课三个阶段的任务管理;三是注重师生沟通,通过互动活跃课堂气氛,提高学生学习的积极性;四是帮助学生成长,教师要教授学生知识和能力,为学生的成长提供有效的指导;五是各学院(部)党政班子领导4月底前对本单位教师进行全员听课,并提交点评材料。

会上,学校教学督导委员会主任委员钦北愚对开学以来督导听课发现的问题作了简单说明,教务处负责人介绍了课堂教学提升计划、磨课计划的实施情况及下一阶段的工作安排。

各学院(部)教学工作负责人参加了此次会议,并就日常教学管理工作相关问题进行了交流。

学、思、悟、践——青年学子学青年习近平

编者按:为深入学习总书记系列重要讲话精神,推进和深化“两学一做”学习教育,全面贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神,落实立德树人根本任务,学校积极探索思想政治教育新方式、新载体。校党委书记宣勇作专门批示,学校组织开展“青年学子学青年习近平”专题教育活动。

为更好地推进“青年学子学青年习近平”专题教育活动,本报对活动开展情况进行专版刊出,引导浙外青年学生在课堂内外,学、思、悟、践,从青年习近平身上学习矢志不渝的理想信念,爱国为民的家国情怀,勤奋好学的进取精神,吃苦耐劳的优秀品格,努力成为让党和人民满意的青年大学生。

Learning

开展“青年学子学青年习近平”专题教育活动,是对全国、全省高校思想政治工作会议精神的精准落实,是对当前大学生思政教育问题的科学应对,是对“两学一做”学习教育的深入推进,是对学校党建与思政教育品牌的特色打造,具有很强的政治意义、政策意义、理论意义和实践意义。

领导重视 全面展开

3月1日,校党委书记宣勇作专门批示:《学习时报》连续刊载了“习近平的七年知青岁月”采访实录,真实感人,生动展现了成为人民领袖的总书记在思想、觉悟、感情上的出发点,是高校进行大学生思想政治教育最为生动的教材,对于同处这一年龄时期的青年有着极大的启迪、教育作用!当前,正值学校党委遵照省委副书记的部署要求,深入贯彻中央全国高校思想政治工作会议精神和《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》要求。请你们认真研究,采取有效形式,组织浙外青年学生在课堂内外,学、思、悟、践,从青年习近平身上学习矢志不渝的理想信念,爱国为民的家国情怀,勤奋好学的进取精神,吃苦耐劳的优秀品格,努力成为让党和人民满意的青年大学生!”随后,学校迅速掀起“青年学子学青年习近平”热潮。

3月17日,宣勇召开会议专题研究“青年学子学青年习近平”专题教育活动并提出指导意见。他指出,专题教育活动要进一步明确目标定位。要让专题教育活动成为学校立德树人根本任务,抓实抓细落实全国、全省高校思想政治工作会议精神的的重要举措,成为学校思想政治工作的新优势新特色,推动学校思想政治教育的内涵发展和可持续发展;成为在全国有影响力的优秀校园文化品牌。



宣勇批示要求“青年学子学青年习近平”

3月20日,春和景明。宣勇实地走访了商学院学生寝室,听取同学们对专题教育活动的学习感悟。他和同学们聊起习近平的知青岁月,勉励同学们以青年习近平为学习榜样,不断提升专业素养,明晰职业规划,努力成为让党和人民满意的青年大学生。同学们逐一结合自己学习过的材料,汇报了班级和寝室开展学习的过程,直接引述习近平在知青岁月里经历的故事,谈了对自己的震撼和感悟,也谈了习近平七年知青岁月给自己今后成长的启迪。学生闻金说:“习近平在知青岁月时,每天熬夜看书,我们学习语言的,就需要这种精神,从这个学期开始,我已经加入了晨读行动,虽然没有早课,我也要坚持每天早起读书,希望最后能够实现自己环游世界的梦想!”……宣勇认真仔细地倾听每位同学的成长规划,不时给出自己的建议和指示。

3月24日,学校办公室党支部开展专题教育活动。会上,全体支部成员观看了《初心——梁家河篇》。大家表示总书记在陕西梁家河经历了七年艰苦磨练,使他对基层有着更为清晰、准确的认识和把握,为全体党员树立了一个“知民情、体民忧、解民怨、想民愿”的生动典范。宣勇发表学习感悟。他指出,专题教育活动是学校立德树人根本任务,抓实抓细落实全国、全省高校思想政治工作会议精神的载体、路径和抓手。

省委常委、宣传部长葛慧君在我校调研思政教育工作时指出:“浙江外国语学院‘青年学子学青年习近平’很有意义!习总书记知青的年龄段正是大学生的年龄段,学习起来会有更多共鸣。你们概括了四方面学习内容,比较贴切。这项工作政治性强,省委宣传部、省委教育工委要加强指导,很好地开展起来。这一工作开展起来有成果以后,在高校其他青年学子中展开。”

顶层设计 有序推进

学校认真分析研究当代青年学生的思想行为特征,扎实做好“青年学子学青年习近平”专题教育活动的整体谋划和设计,明确了“坚持一条主线、聚焦四项内容、实现五个融合”的总体思路。

坚持一条主线,即将专题教育活动作为一条主线贯穿于学校立德树人的全过程。

聚焦四项内容,即通过专题教育活动,引导青年学生深刻学习领悟青年习近平矢志不渝的理想信念、爱国为民的家国情怀、勤奋好学的进取精神、吃苦耐劳的优秀品格。围绕这四个方面,通过多种形



宣勇走进商学院学生寝室,勉励“青年学子学青年习近平”

式,生动阐述、深刻理解总书记在七年拼搏奋斗的知青经历中树立的世界观人生观价值观与总书记当前提出治国理政的新理念新思想新战略一脉相承、一以贯之的内在逻辑关系。

实现五个融合。一是与育人融合,做到与教学、研究和学风建设等立德树人工作有效融合;二是与党建融合,加强党建,发挥党员先锋模范作用;三是与文化融合,在校园环境文化建设和文化活动中,注重优化元素、场景,以图文并茂的形式,讲故事、讲案例,把青年习近平的故事和品质生动呈现出来,让青年学子入脑入心;四是与实践融合,组织大学生深入开展实践活动,追寻习近平知青岁月的奋斗足迹,追寻习近平“干在实处、走在前列、勇立潮头”的浙江足迹;五是与创新创业融合,鼓励青年学子投身浙江改革开放热土,服务省委省政府中心工作,通过创新创业追逐青春梦想,实现人生价值。

统筹渠道 实现融合

学校通过统筹课堂教育、校园文化和社会实践三大渠道,引导教师把火热的现实生活剪碎融入课堂,在鲜活的实践中建立课堂教学案例库。把思政课程搞得“热气腾腾”,解决“理论与实践脱节”的问题,实现“思政课程”到“课程思政”的转变。

注重用好课堂教学。贯彻全国、全省高校思想政治工作会议要求,将青年习近平身上在知青岁月磨练形成的优秀品格,融到课堂教学中去。按照从“思政课程”到“课程思政”转变的总体要求,统筹课程资源的开发和课堂教学的改革。组织部制作相关微课视频,开设“理想信念”专题讨论,进行时政演讲等。面向全体师生开设专门讲座课程,以生动的案例讲好青年习近平故事。

注重引领校园文化。学校把专题教育融入校园文化中,做到以文化人,以文育人。在校园展示青年习近平风采图片资料展,营造浓厚的宣传氛围。组建“总书记系列讲话研究会”,带领学生开展研究性学习。选拔优秀师生组建宣讲团,在学校巡回宣讲。开展主题党团活动、人物专访、专题论坛、主题竞赛,传承与发扬优秀传统文化系列、中国文化“走出去”系列、国际志愿者培训与输出系列等具有特色的校园文化活动。

注重深化社会实践。科学设计社会实践项目,注重引导学生在实践中成长成才。学校组织成立社会实践队伍,组织开展“十话十说治五水”“新青年的理想,新青年的使命”“瞻仰革命圣地,锤炼理想信念”“追寻青年习近平的足迹——讲述习近平知青时代的故事”“追寻习近平总书记‘干在实处、走在前列、勇立潮头’的浙江足迹”“寻找当代青年服务社会、挥洒青春的价值——新青年的上山下乡之路”“学习青年习近平——我的创业之路”等社会实践活动。

学思悟践 注重实效

为将专题教育活动落到实处,各学院、部门积极探索思想政治教育新方式、新载体,引导浙外青年学生在课堂内外,学、思、悟、践,从青年习近平身上学习矢志不渝的理想信念,爱国为民的家国情怀,勤奋好学的进取精神,吃苦耐劳的优秀品格,努力成为让党和人民满意的青年。

英文学院提出和实践了“青年教师带头学、线上线下共同学、结合实践深度学”的专题教育思路。学院以小组讨论的形式进行专题教育活动,打破了以往“说教式”的讨论方式,从“学习中国”APP中习总书记的亲身经历出发,围绕文章“习近平教你‘闯’”展开,联系当代大学生的学习、生活,展开交流。有的同学表示,学习青年习近平,更应学习习总书记下乡时吃苦耐劳、认真学习、一心为民的精神,并将之运用到平时的学习生活中去,努力成为让党和人民满意的青年大学生。

东语学院以“学、品格、习、行业,近·吾土,平·天下”为切入点主题,通过学、思、悟、践四个层面,开展专题教育活动。在学院师生联合党支部专题教育活动座谈会上大家观看了学习了习近平同志的七年知青岁月的相关视频,与会党员、积极分子纷纷畅谈自己的感想。辅导员赵惠说,学习青年习近平,最重要的就是学会对自己心中黄土地的坚守,这种坚守表现在不忘初心、砥砺前行行动之中,表现在对待自己日常工作和生活态度中,表现在自己的一言一行、一举一动中。作为思政辅导员,我们心中的黄土地就是我们的工作,我们的学生,我们对于黄土地的坚守就体现在每一次跟学生的谈话中,体现在每一次耐心的指导中,体现在对学生细致的关怀中,体现在伴随学生生命成长的过程中。因为有了这种坚守,我们的工作将变得有价值、有生命,也因为有了这种坚守,我们的人生将变得有意义、有内涵。

西语学院将专题教育活动与迎评工作紧密结合,专门制订了专题教育活动实施方案。学院以寝室为单位举行了寝室小讲堂之“青年学子学习习近平”交流会,旨在将专题教育活动深入到同学们的学习和生活当中。此外,西语学院还将结合班级主题班会、微信线上线下学习讨论等活动开展全覆盖、无死角、多形式的专题教育活动。2014级法语2班俞佳薇同学说道,“作为一名学生党员,习近平对理想信念的执着坚定值得我们学习,我们要从榜样身上不断汲取党性力量,学习习总书记一颗为人民干实事的赤诚之心。”

中文学院做好“结合专业特色,结合当前工作、结合个人实际”为思路,着力增强活动的实效性和针对性。学院积极宣传动员,精心谋划实施。活动推进过程中,为了切实将活动转化为青年学生提升专业素养、推动当前工作,学院召开了青年教师座谈会。推动青年教师积极参与专题教育活动,发挥青年教师的引领作用。座谈中,青年教师畅谈了自己对“习近平的七年



辅导员“青年学子学青年习近平”座谈会

知青岁月”相关采访稿的学习体会。大家一致认为,作为青年教师更要积极践行“四有”“四个领路人”“四个相统一”和形成“全员育人”局面的要求,做好教学工作和思政工作,共同服务学生成长成才。

商学院各班级以“读采访、话担当”“读平语、聊人生”“跟着习大大学成长”等主题班会的形式,了解习近平七年知青岁月,感悟青年应有的人生价值。专题教育活动分为学习品格、文化、志愿服务、社会实践四个环节,通过主题党团日、主题班会、学风文化活动、品牌专业文化、新媒体微话题讨论分享、主题演讲、知识竞赛、征文比赛、创新创业大赛、精品思政教育基地建设、“追寻习近平在浙江的理政足迹”暑期主题实践等形式,深入开展专题教育活动。张跃西教授说,“青年学子学习青年习近平”学习活动也适用我们全体教师。我们对信念要无限忠诚,对祖国人民要无比热爱,对工作要求精益求精,对困难要百折不挠。我们一定会撸起袖子加油干,扎实做好本职工作。

教育学院制定了专题教育活动行动方案,将围绕学习主题,以班会党课、书画比赛、

青年学子学青年习近平

矢志不渝的理想信念 爱国为民的家国情怀
勤奋好学的进取精神 吃苦耐劳的优秀品格

演讲比赛等为载体,以志愿服务、社会实践为抓手,深入开展专题教育活动。学院组织全体学生干部集中观看了视频《追寻习近平的初心——梁家河篇》,学习了《习近平的七年知青岁月》中“近平把自己看作黄土地的一部分”三篇访谈文章,并展开讨论。大家表示,习主席当年的知青经历,吃了很多苦,有很繁重的劳动任务,即便如此,他仍然能够积极面对,克服农村“四关”,亲近群众,认真学习,辛勤工作。相比之下,当代大学生现在可以说是生活在“最好的时代”,更应该展现青年人应有的精神风貌,积极向上,勤奋学习,努力增强自己的专业技能,提升个人的综合能力,扣好“人生的第一粒扣子”。

为更好地让学生在专题教育活动中做到学、思、悟、践,科技学院将开展学生干部专题轮训。结合“一学一做”主题班会、“专业风”教室美化大赛、党建、文明寝室建设、创新创业教育等活动切实推进学习教育活动落到实处。轮训第一期学习对象为团学干部,此后将陆续开展以班干部、寝室长、党员、入党积极分子等为对象的学习轮训活动。在全院教职工政治理论学习会上,学院要求教师“学高为师,身正为范”,深刻领会高校立德树人本质,做到全员育人、全程育人、全方位育人、高质量育人,争做“四有”教师。

为深刻理解总书记在七年拼搏奋斗的知青经历中所树立的世界观、人生观、价值观,艺术学院在全院学生组织范围内召开了“艺学艺做”主题团日动员大会,对《学习时报》刊发的“习近平的七年知青岁月”采访实录进行了学习与互动交流。学院还结合专业特色,举办了青年学子“书画青年习近平知青岁月故事”书画大赛。参赛作品共计40余幅,分书法、绘画、剪纸三类,体现出个性化、专业化和多样化特点。本次活动是艺术学子在深入学习青年习近平知青岁月事迹后,将所学、所思、所感用专业知识来展现,激励青年学子从青年习近平身上学习艰苦奋斗的拼搏精神,努力成为让党和人民满意的青年学子。

社科部专题教育活动的开展是在读懂学生的基础上,把握学生心理发展规律、接受机制和成长成才规律,关注学生学习、生活、发展中的重点难点问题为导向,并以此作为突破口,切实提高思想政治理论课教学内容的针对性。部门教师在认真学习相关材料的基础上,从自身教学工作实际出发,结合课程教材特点,分别从多个方面着手,找准教材的契合点,丰富课堂教学的内容,提升教育教学效果。以《思想道德修养与法律基础》课为例,任课教师分别结合《习近平的七年知青岁月》采访实录中的相关事例讲解教材的第一至第五章,比如在教材第三章“领悟人生真谛创造人生价值”的教学中,在第一节讲述人生观时,以《习近平的七年知青岁月》中的生动事例引导学生确立正确的人生目的和人生态度,在第二节讲人生价值的实现条件、在实践中创造有价值的人生时必须走与人民群众相结合的道路,走与社会实践相结合的道路时,再次以《习近平的七年知青岁月》为例对学生正确引导。这样的结合拓展了课堂的教学内容,收到了非常好的效果。

在学工专题教育活动部署会上,校党委副书记赵悦要求要迅速行动起来,掀起学习的热潮,学习目的要明确,要做好专题教育活动与日常生活、学习、实践相融合,将青年习近平身上的优秀品质转化为我们青年学子自己的品质。在全体辅导员专题教育座谈会上,学校要求辅导员队伍要认真学习青年习近平的故事,要学会积极运用新媒体加强此项活动的宣传力度,扩大社会影响力。

根据安排,团委确定了“仰望·对话·演绎·追寻”的学习活动方案,明确了活动载体和形式,并号召学院结合迎评工作,结合学院特色,精心策划,引导全校青年学子投身到专题活动中来。团委已在微信公众号“青春浙外”转发《学习时报》发布的“习近平七年知青岁月”采访录,在团委网页开辟专题学习专栏,用于发布学习材料和活动开展情况及成果。同时,正着手草拟号召全国青年大学生学习青年习近平的倡议书、致总书记的一封信、致梁家河村的一封信、致学习时报的一封信等。3月23日,校级学生社团“学习近平系列讲话”研究会成立。成立研究会这样一个学习型社团,是武装思想和提升素质的自我要求,也是勤奋好学的一种表现。(材料由相关单位提供)



学校成立“学习近平系列讲话”研究会学生社团

春 雪

文 / 周迪

“君看漫天杨花雪，须想天上散花人”。雪，是这个春天，最让我开心的事。——题记

立春这天，天空飘起了星星点点的雪花。于是，在春天到来的这天，我收到了2017最棒的一场迎春礼。

原本，看着春天一点点的逼近，感受着气温一天天的上升，我无比沮丧的放弃了对雪的期待。可是，雪姑娘兜了个圈，在春的伊始，回过头来，给冬画了一个圆满的句号。你看，就是这样，在失望还没有攒够的时候，就不能说是绝望，然后这个时候突然燃起的希望，就是和惊喜一样的存在。

我向来喜雪，见到雪的时候就满心欢喜。妈妈说，我就该生在雪地里，我也奇怪，为何如此恋雪的我，偏偏出生在不会下雪的秋天。雪打在地上、树上，像是给他们穿上了素白的新衣，这样看来冬天好像就不显得那么干瘪。雪铺满地面的时候，世界是一望无际的白，雪装点的人间，不见一丝尘秽。人们小心翼翼地走，怕自己跌倒，也怕不小心弄脏了新落的雪。雪落的时候，我总在想，平日里严肃冷漠的人，在如此素净的雪中，会不会不再吝啬心底深藏的一抹善良？不苟言笑的大人，是不是可以先抛开成年人的身份，然后像个孩子一样去雪地里翻滚？

十几个年头，对雪的喜爱，只增未减。想来我和雪的缘分还是不老。记忆里，小时候，住在低矮的老房子里，每一个雪天，就满怀期待的趴在窗口，准备好锅铲铲，对窗外新落的雪跃跃欲试。等待雪至，是我在冬天里最觉欢愉的事。等到雪没脚的时候，就抄家伙，快速跑下楼，叫上楼上的小姐姐，一起去堆雪人，小手冻得通红也不肯戴手套。滚的雪球要一个大一个小，小球做头，大球是身子，从家里偷拿出来胡萝卜给雪人做鼻子，用彩色的画笔画来点眼睛和眉毛，再拿来自己的帽子、围巾，像包裹自己一样也把雪人包裹得严严实实。那个时候，还没有人说“全球变暖”，也没人知道“雾霾”是什么，每一个冬天，大雪都如期而至。最喜便是能在学校迎来雪，那样就会有许多的玩伴，下课铃响，我们一窝蜂地跑出教室，穿着厚重的棉衣，在操场上疯跑。抓起雪球扔到对方身上，或是转一点雪偷偷塞进小伙伴的衣领里，看他被冰得猛一激灵，然后等他惊坐起来绝地反击。回忆仿佛一杯永久保温的浓茶，想到这里的时候，我还会上扬嘴角，童年时玩雪的场景和那些一起打闹追逐的伙伴，依旧清晰可见。

我出生在皖北的小城里。偏北的小城，雪是冬天的常态，大雪更是几乎伴随着每一个新年。年要到来的时候，街上摊贩支起一顶大棚，摆满了大红的灯笼和大红的春联。挂在棚外的部分，吸引了雪花的驻足，远远看去，红色的海洋中夹杂着斑斑点点的白，与这喜庆的节日也毫无违和感。除夕时候就飘起来的雪花，安静地应和着空气里漂浮着的团聚的温暖味道。一家人围坐在一起，炸肉丸、蒸包子、包饺子、煮饺子，其乐融融。于是，我总执拗的觉得，雪花的味道，就是年的味道。吃了年夜饭便出门放炮，头上被雪淋得发白。鞭炮炸开的地方，雪化成水流开，地上留下一滩红红的炮纸。正月初一，路上的积雪已经被早起走亲戚的人碾得坚实，雪还没化就被冻起来，于是马路就成了天然的溜冰场。小孩子们不肯被大人们牵着，又不肯循规蹈矩的走，于是，摔跤自然是常有的事。驾车的人会把油门开到很小，车子在雪地里就像包着脚的老太太，慢慢的挪动。

雪中的小城，无限安详。

后来，我一个人去了异乡的小城读书。气候温和的杭城，冬天不怎么冷，我却还是在来到的第一个冬天，在这个鲜少下雪的城，见到了一场被他们说是数年来最大的一场雪，我感慨自己无比幸运。“西子断桥边，我桥雪未央。”银装素裹的和山，在朦朦胧胧的雪中散发着她独有的温暖。我欢脱的在雪地里奔跑，听雪发出“咯吱咯吱”的悦耳声音。绝不撑伞，浸透了几双雪地靴也不肯回去。我像是混杂在成年人中不谙世事的小孩子，拥抱雪的那一刻，我与这个世界无关。异乡的雪，带着久违的家乡的味道，最能抚慰我思家的心。2017年的伊始，我去了位于中国西南部的四川，在峨眉山上，邂逅了一场雪。雪花跳到我的大衣上，六角形状分明可见。因为想要看雪，所以爬山的时候我执拗地拒绝了缆车。从开始时候的精神抖擞，到最后近乎绝望的瘫坐一旁，雪一直与我同行。这路上，我看着年过花甲的老人相互搀扶，小心翼翼的走；也看着贪玩的小孩一步步并作两步，跑到前面时却追不及时的邀功；我带着虔诚的信徒，一步一跪地挪动，雪地里留下来长长的轨迹，写满了他们珍贵的信仰。我也学着阶梯，给自己加油，第一次坚持到底的爬山经历，感谢雪给了我无限的动力。

对雪的喜欢，是一种执念。是成年以后用来怀念儿时的寄托，是在浮沉中不知所措时指引内心的向导，教我不忘初心，教我纯粹简单，也教我不混童心。

我想，七老八十的时候，我会是一个依旧恋雪的老太太。
(作者系中文学院2015级文秘班学生)

春去春又来

文 / 徐雨婷

近日，冷空气来袭，大风“呼呼”地吹过，不禁让人泛起寒意。窗外望去，除了电线杆和坐落着的楼房，以及空荡荡、零零碎碎积着雨水的马路外，只有深绿色的香樟叶在风中摇摇晃晃。冬天不免单调沉寂，空调的暖气永远不比春天的惬意，失了一份温馨和美好。再次把视线放向窗外，越望越远，回忆随之拉得越来越长……

身边仿佛慢慢飘来油菜花香，眼前出现一大片的油菜花田，记忆中的春天逐渐呈现。

那种极其浓烈的油菜花香总让人心生窒息感，太过浓郁的香气从来没有被我们喜欢。但我们会时常结伴，踩过又矮又窄的田埂，穿过大片挤压着的油菜花，走到田野尽头的高地，望着一条长河，深吸一口气。在经过那种仿佛毒气般让人喘不过气来的花香后，再感受高地的春风，是一种难以言述的清爽。

然而这种花香却是蜜蜂的最爱，于是油菜花就成了我们“招蜂引蝶”的工具。

我们会采下几朵塞进普通的塑料空瓶里，然后去弄来一根细长的小竹杆，来到一堵白墙前。白墙虽然已经露出一大片灰黑色的留有岁月痕迹的砖块，但依旧牢固不倒。在砖块与砖块之间，清晰可见一些缝隙和小洞。也就是这差不多数十个不知深浅的小洞里，偶尔会藏几只蜜蜂。

第一次发现时，我们特别好奇小小的蜜蜂会在里面造出怎样的天地，也很好奇它从小洞里出来时的样子、动作。一开始我们会小心地用细竹杆往小洞里捅进去，往往先选稍大的洞一个个地试探，在听到轻轻的“嗡嗡”声后，立马把塑料瓶拧开，放到洞前紧贴住。如果没有东西出来，就一边用竹杆轻轻往里捅，一边用瓶子顶着墙，蜜蜂闻到油菜花香，会从里面飞出来，一头砸进花丛之中。

思绪随着风的呼啸声一下子被拉了回来，外面的单调和寒冷熟悉而又陌生，内心的压抑总让人想起初、高中忙碌的日子以及人生中只有一两次的高考。人就是这样，在极度的反差中，往往愿意用美好的事去逃避不顺心的事。也因此，人们在经历寒冬后，最是期望春天的来临。

春天的美好对于我们来说，不只是万物复苏、鸟语花香，还有深藏在其中的小乐趣。那种让人舒心的暖意积淀了过去的美好，寄托了我们对于未来的无限向往。

但是春天美好而短暂，不能长留。就像过去美好的事，终将会随着时光的流逝，在岁月中沉淀，形成回忆。

春天一定会走，也一定会来。春夏秋冬总是在循环往复，春去冬来，冬去春来，春去春又来。其实我们不必费尽心力去追逐春天，寻找美好，反而可以以一种坦然的心态去静候春天，抑或是发现身边现有的美好。在冬天我们也可以有“白雪纷纷何所似？未若柳絮因风起”的情怀，在何时何地何处珍惜、享受已有的如春天一般的爱。

现在差不多二月开头，可以算是早春，其实春天已经来了，只是它来的还没有那么明显。人们常说人在春天最慵懒，我其实对此没有太大的感觉。脑海中隐隐约约浮现一次春游的经历。

那时差不多有六七个人，我认识的不过两三个。大家提前备了零食、桌布，找了一个枯草还未重生的田地坐下来。零食堆在桌布中央，七八个人围成一个圈，边吃边聊。当时的风已经没有冬日里张扬，虽然还有一丝凉意，但很温和，轻轻的从我们侧拂过，轻轻的吹动我们的发丝。在这种让人心生舒畅的环境里，我们的话越来越多，相互也熟悉了不少。

春天似有一种魔力，它柔和得像母亲的怀抱，给人带来一种安全感、放松感。我觉得人应该在春天多走走，去感受这个季节肆意的温柔。特别是久居城市的人或者眉头经常紧锁的人，可以去拥抱春天，暂时忘记喧嚣和烦躁，享受生活。在春光的沐浴中，可以洗去身上多余的尘埃，洗去心头久久不散的愁绪，找回最初的心。

我相信春天离开又回来是有它的道理的，它是一年的开头也是有道理的。春天用最美的姿态迎接万物，它用短暂的美丽给在秋天和冬天怅惘的人们一种归属感，又用极其和顺的面容为人们清洗上一年的污秽，使我们活力满满的迎接下一个夏天、秋天和冬天。

春去春又来，在不变和改变之中，我们成长、老去，我们经历一个又一个的四季，感受一次又一次的美丽，体会一次又一次的感动。

春天的美好对于我们来说，不只是万物复苏、鸟语花香，又不只是深藏在其中的小乐趣，还有很多很多意味深长、令人回味无穷、无法用言语阐述的东西。

我们要善待夏天、秋天、冬天，珍惜现有的美好，拥抱生活；也要保留对春的喜悦，不失初心。
(作者系商学院2016级会计班学生)

南方的春天一向早，过了年它就赶着过来了。

拉开厚重的窗帘，低头俯瞰，街道前所未有的干净和安静，制造尾气和噪音的各种车辆锐减，人们奔忙劳碌的步调也短暂消失，当街的小店还未开始新一年的营业。我脱下厚厚的毛线手套，凉风恣意穿过指缝，几个指节上肿胀的冻疮面对逐渐回升的气温只好偃旗息鼓。

我记忆里的那么十几个春天，更多时候只是懒懒地待在教室，后来到了大学就更懒怠出去了。网络里来路不明的肥料灌溉滋养着每到春天就防不胜防冒出来的倦怠与迟钝。寝室的门仿佛将我同春天隔成了两个世界，而手机和电脑又加固了这道门。每每透过通透的玻璃窗看到外面普照大地的阳光，明晃晃得人想立刻走出去拥抱它，但这种想法总是被懒打败。

人们总说“伤春悲秋”，不是没有原因，春日的阳光照得身上暖暖的，以致于懒懒地不想出去走，只好待在角落里想东想西，思绪飞得天地南北。我毫不意外地在阳光下插入了这个圈套里。就像现在，阳光让一切事物看起来都懒洋洋的，我躺在床上，耳机里放着歌，干净无杂的男声浅吟低唱着生活的困感和命运的无常；再过一个一两天/再过一个一年两年/我就要二十五岁/就要面对这个社会。听到这些直白的歌词，我毫不费力地记起某个阳光热烈的午后，我们还穿着白色的校服，教室的墙壁上贴着高考倒计时多少天，风扇在头顶呼呼转动，我趴在课桌上奋笔疾书着什么，鼻翼上有一层薄薄的汗，考卷上满满的答案，突然有种过去的时光洪流朝我涌来而我毫无招架之力的无力感。回忆完中学时光，我顺便开始担心大学毕业之后的生活，拿着月薪多少的工作，住着租金多少的公寓，吃着价钱多少的午餐，隔多少时间会回去看望父母。过去的十几个春天对我来说可能只是一段适合用来胡思乱想的时间，毕竟阳光很暖，空气很甜。全然忘记其实外面被春日的阳光包围的世界才是现实，却一味沉迷在自己给自己编织的莫名伤感的氛围里。

于是，我奋力想跳出这个“伤春悲秋”陷阱。我总是对自己说，你要去看看春天的太阳，嗅嗅早晨将开放的蔷薇，尝尝早市里甜甜的豆浆。

我这样告诉自己：在春意最好的那天，拒绝和你的床厮磨，打理好你因为在被子磨蹭而四处翘起的头发，束一个高高的马尾。春天的早晨还是有点冷，最好还是在衬衫外再穿一件薄外套。早晨的雾气刚刚散去，你会看见春天里初升的太阳，暖暖的光线洒在刚刚抽出绿芽的树上。你走在还不算喧闹的街道，公交站里已经有赶早班的人了，然后你在路边的早餐店里买了早饭，豆浆和小笼包，豆浆是现榨的。你喝着甜甜的豆浆，沿着堵满了蔷薇的墙往前走，你可以闻到属于春天独有的甜腻的味道，那都是花香赋予它的。你没有去那些人来人往的景点，只是随便去了一个小公园。草坪泛着新绿，草是软软的，花开得不算多但却格外的娇丽，岸边的垂柳也抽了新芽，小公园里的河也都冒出了浮萍。河岸边有一排座椅，你找了一张干净的坐了下来，从背包里拿出自己准备的午饭：三明治、码得整整齐齐的水果、牛奶和你最喜欢的辣味仙。下午，你选择了另一条回去的路，你走得很慢，天色很快就暗了下来。冬天才刚走，所以傍晚吹过来的风也带着一丝丝凉意，你喝一杯在路边买的酸酸甜甜的酸梅汤，抬头你就能看见满天的星星。你躺在床上，枕着带回来的暖暖的春意入睡。

这时候，你才会明白那句话——生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野。所以这个年纪的我们更应该趁着青春无限多去看看春天的田野。

对于春天，我脑海里总有一个想法。剧本里我穿着米白的连衣裙，布料柔软，海蓝色的帆布鞋，踏出门外，外面是铺满阳光，空气里都是甜甜的花香，整个世界都被春天治愈着。

我希望这个春天结束之前能实现这个由来已久却从未付诸实践的想法。毕竟辜负了这样好的天气谁也于心不忍。
(作者系中文学院2015级文秘班学生)

跳出「伤春」的陷阱

文 / 沈银萍



I am an international student from Tajikistan and am learning Chinese in Zhejiang International Studies University now. China has so many big cities and I am in the most beautiful one — Hangzhou. I've been in China since last September, so I've experienced summer, autumn and winter here, but I haven't seen what spring looks like in China. I'm quite excited about it's coming since spring is my favorite season. When the spring comes, nature awakes from its winter sleep. Days become longer and the nights become shorter. The ground is covered with fresh green grass and the first spring flowers. How lovely the scene is! There will be new leaves and blossoms on the trees, the birds begin to sing and build their nests. The air is fresh and the sun shines brightly. The days are warm and everything is full of life, ev-

erybody feels younger and stronger. They can go to the countryside and have a walk in the woods or by the river, play ball-games, lie in the sun and even have a swim if the water is warm enough. But I love spring more than any other season not only for the beautiful scenery it brings, but also because spring stands for hope. I know in China, people say the most precious time of a day is morning time and the most precious season of a year is spring, I do agree with this sentence. Seasons in Hangzhou are different from Tajikistan's cause in Hangzhou, but I think spring should be beautiful anywhere.

I haven't experienced spring in China and ZISU, but the life I've lived here in the past a few months makes me have a great expectation on it. This semester my life and study gets busier than the last one because

I'm taking more classes. I passed the test and transferred to elementary Chinese class from beginners' class, which made me very happy but also make feel great pressure. But pressure also push me ahead, force me to spend more time on my study. Also, this semester I'm learning Taiji, the traditional Chinese sport, it looks slow but actually it's powerful. Besides, I want to take HSK test in this spring to see how good I'm on Chinese learning. Because of these plans, my spring will be busy, but during my spare time, I still hope I can enjoy the beautiful spring with my friends, both foreign and Chinese ones. Study and leisure will make my spring more colorful and fruitful, I hope the same for you.
(作者系塔吉克斯坦留学生)